

## 【1万人アンケート】

# コロナ禍における仕事のストレス

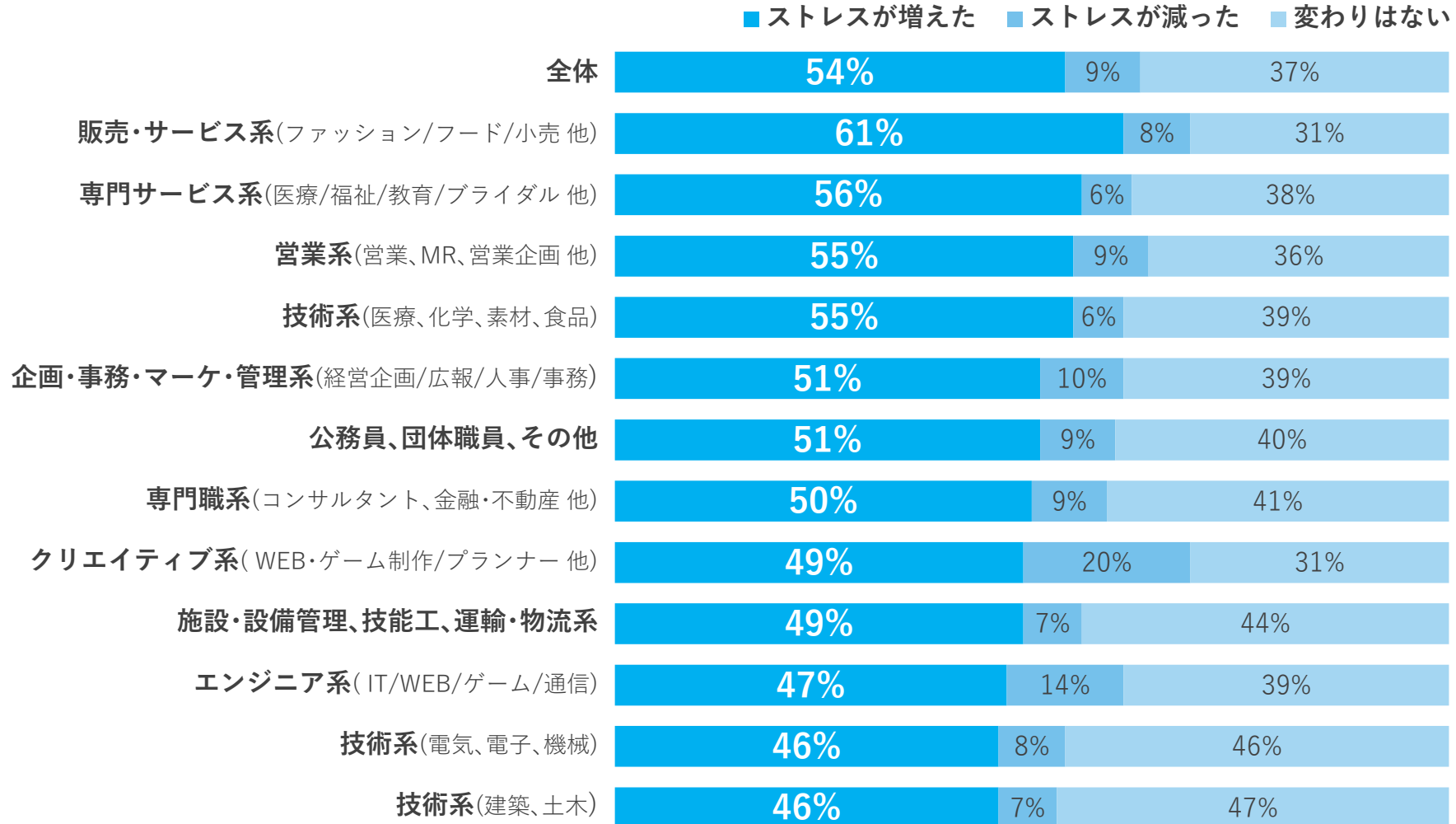
### 【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン転職』を利用するユーザー
- 調査期間：2021年3月29日～2021年5月26日
- 有効回答数：10,740名
- [詳細はこちら](#)

# Q.仕事で感じるストレスについて、コロナ禍前後で変化はありましたか？

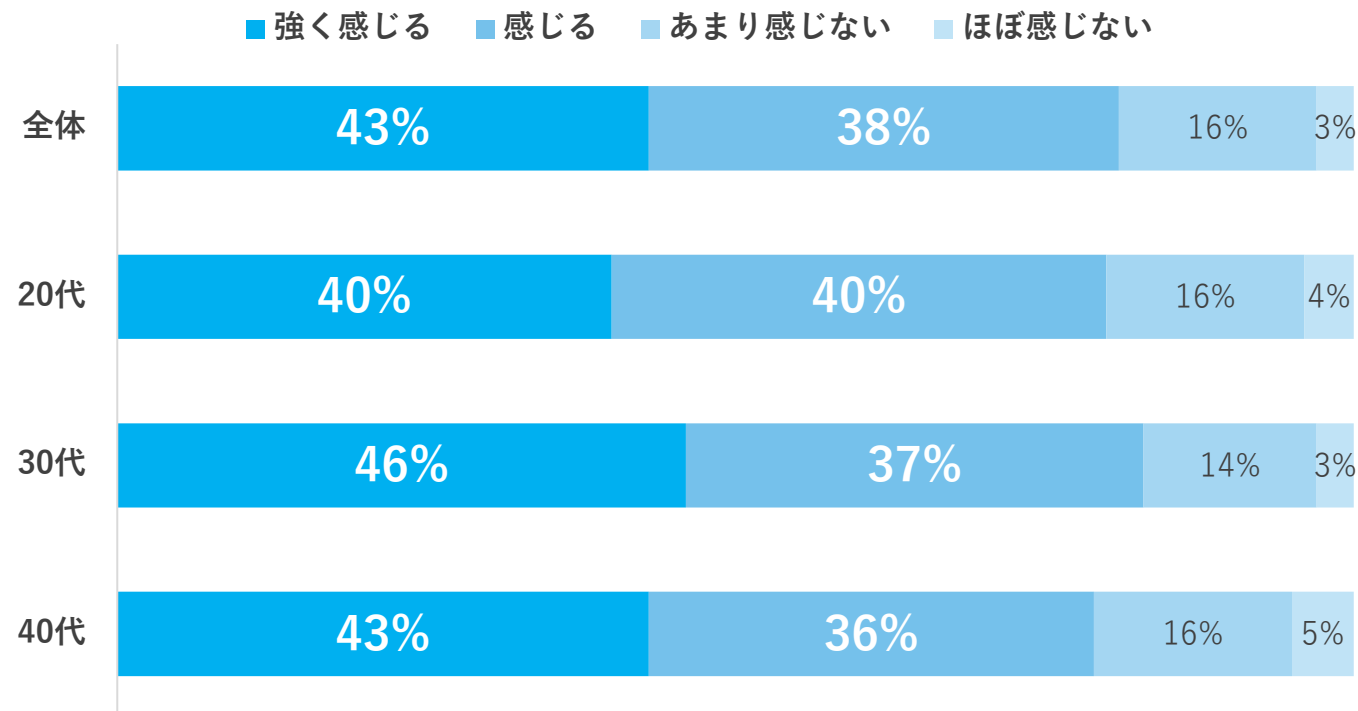
コロナ禍で、**仕事のストレスが増えた方は54%**。

「販売・サービス」「医療・福祉」系職種で、コロナ対応によるストレス増が顕著。



## Q.現在、仕事上でどの程度のストレスを感じますか？

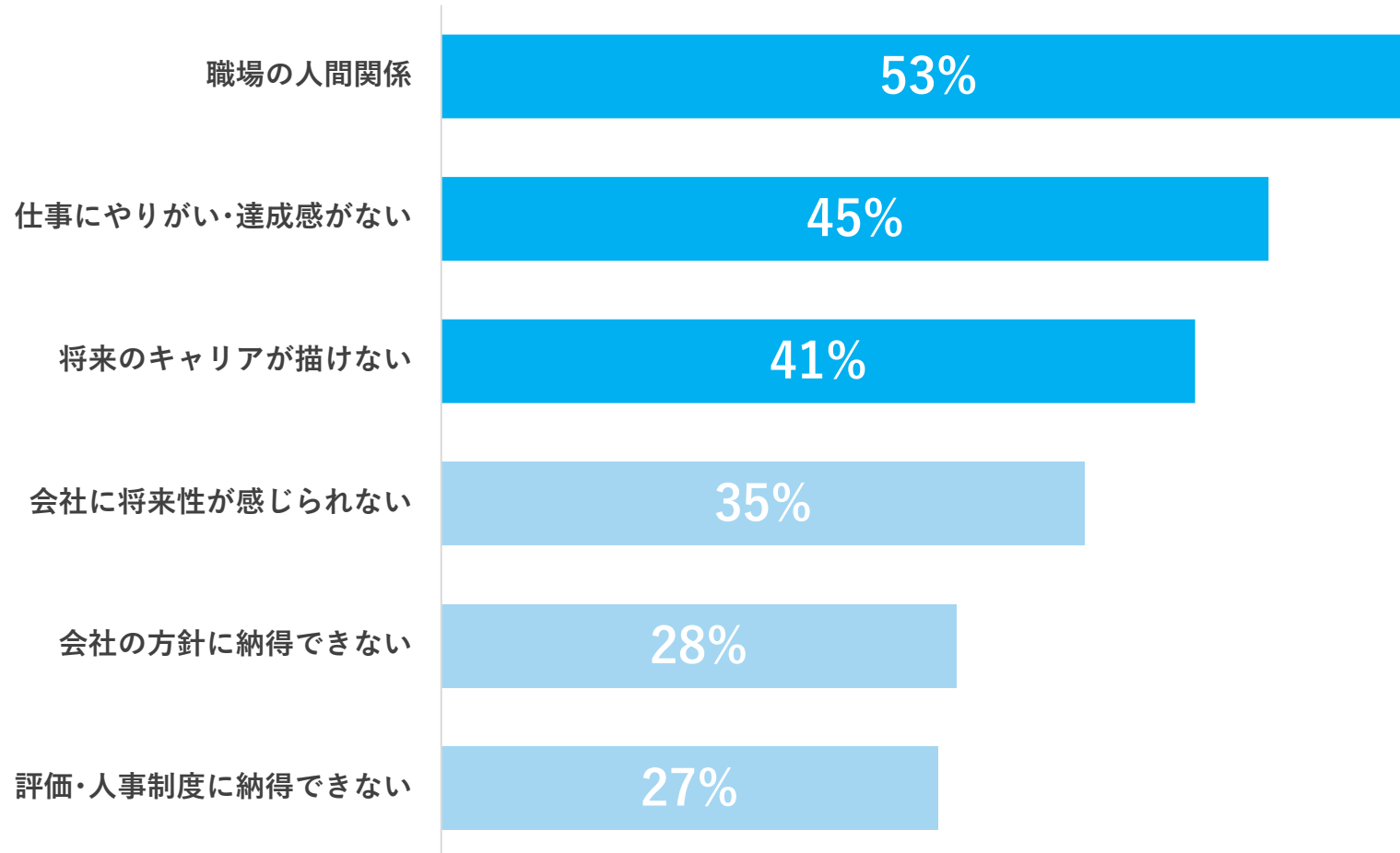
現在、仕事でストレスを「強く感じる」方は43%。



ストレスの原因TOP 3は **NEXT PAGE**

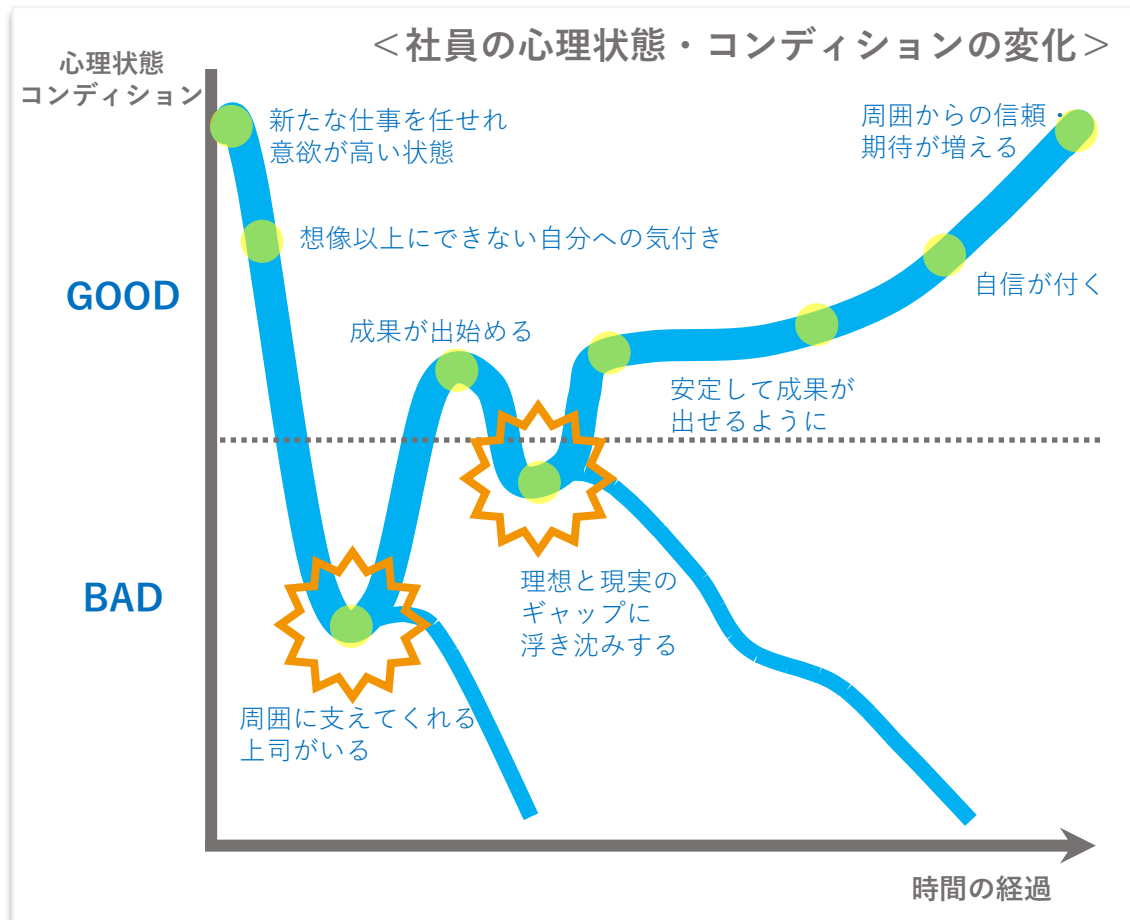
## Q. ストレスを感じるのとはどのような点ですか？

ストレスの原因TOP 3は、  
「職場の人間関係」「仕事にやりがい・達成感がない」「将来のキャリアが描けない」



## 日々、変化するコンディション

仕事でのストレスから、コンディションが悪化する社員もいます。  
放置してしまうと、生産性の低下や突然の退職にいたることも・・・



**コンディションの悪化**を察知し、  
先手先手で対策していくことが、社員の生産性  
向上や離職防止につながります。


## WEBセミナーのご案内

離職の原因解説や対策について、WEBセミナーで紹介しています。  
ぜひご参加くださいませ。

↓ セミナー詳細はこちら ↓

Discover HR HR OnBoard 紹介セミナー

早期離職はなぜ起こる？  
メカニズム徹底解説



Discover HR HR OnBoard NEXT 紹介セミナー

活躍社員の“びっくり退職”防止  
今注目の「リテンション・マネジメント」とは

